

悠閒空間 文娛課程 YMCA Leisure Programmes



「悠閒空間」課程歡迎
2 人以上包班
查詢詳情：2268 7799

港青專業進修書院
YMCA College of Continuing Education

辦公時間 Office Hours：星期一至五 Mon-Fri 10:00-21:00
星期六 Sat 9:00-12:30 & 13:30-17:00
查詢 Enquiry: 2268 7799 / 2268 7733
電郵 Email: info@ymcahkcollege.edu.hk
網頁 Website: www.ymcahkcollege.edu.hk/leisure.htm
臉書 Facebook: www.facebook.com/YMCALeisureProgrammes/

學員注意事項 Reminders for Participants：

- 於開課 14 天前報名，每個課程可享 **9 折優惠**！（請於報名時列明優惠費用）
Enrolment 14 days before commencement of each programme will enjoy **10% Early Bird Discount!** (Please specify the discounted fee during enrolment)
- 以正價或 9 折優惠報名者同樣受退班及轉班的條款約束，詳情請細閱下列退班及轉班注意事項。Course withdrawal and course transfer policies apply to participants enrolled with Early Bird Discount or with regular price. Details of the policies please refer to the reminders below.
- 如要求退班，參加者必須以書面通知會員服務部及在開課 **14 天前** 辦理手續。本會會在退還款項中收取港幣 \$150 作為行政費用。Request of course withdrawal must be written and submitted to Member Services **not later than 14 days** prior to the commencement of the course. An administration fee of HK\$150 will be applied to each request.
- 如要求轉班，參加者必須以書面通知會員服務部及在開課 **14 天前** 辦理手續。同時，參加者需符合課程要求及視乎該班別是否有空缺才能辦理，並需要收取行政費用港幣 \$150。Request of course transfer must be written and submitted to Member Services **not later than 14 days** prior to the commencement of the course. Course transfer can only be entertained if space permits and the applicant meets course requirements. An administration fee of HK\$150 will be applied.
- 假若課程 / 活動報名人數不足，本會有權取消該課程 / 活動及儘量安排類似課程 / 活動。如本會最終未能安排類似課程 / 活動，已繳之費用將以支票郵寄退還，或退還用作繳費之信用卡戶口。YMCA of HK reserves the right to cancel course/activity due to insufficient enrolment. All efforts will be made to place participants in a similar course. If none is available, fees paid will be refunded by cheque and post, or via credit card account.
- 公眾假期均不用上課。No class on public holidays.
- 所有圖片只供參考。All images for reference only.
- 另有親子課程，詳情請參閱「特別活動——親子體驗百科」。For Parent & Child Programmes, please refer to section "Special Events".

暑假特備課程

Summer Holiday Special Programmes

對象：中三至中六學生及 15 歲或以上人士
F3-F6 Secondary School Students or Ages 15 or above

視覺藝術證書課程系列 Visual Arts Certificate Programme for All Levels

New

對象：中三至中六學生及 15 歲或以上人士
語言 Language：英語輔以粵語 English supplemented with Cantonese
地點：香港美術專科學校 (1952) 油麻地校址

……導師：陳為民老師……

陳老師為亞洲國際藝術家協會副主席及前亞太區藝術教育家協會常務理事，師承嶺南派大師趙少昂先生及香港美術專科學校 (1952) 創辦人陳海鷹校長。陳老師曾旅居意大利研究視覺藝術史，在加拿大、美國任教大學及中學，並在世界各地策劃藝術展，其作品多次在海外獲獎及獲邀展出。陳老師專注於美術教育工作多年，旨在教授正規視覺藝術。

本課程主要以英語授課，帶領學員進入西洋畫世界，提高視覺藝術造詣，全面發掘學員的藝術才華。本課程採用小班教學模式，循序漸進，並會個別指導學員繪畫技巧。每完成一個階段課程並達成八成出席率之學員，將獲頒該階段課程證書；完成整個課程系列並達成八成出席率之學員，將獲頒視覺藝術課程畢業證書。



課程內容：

1. 視覺藝術歷史及理論
2. 導賞各派別大師名作
3. 認識各種西洋畫的畫具特性
4. 調色及筆法訓練
5. 構圖教學：點線面原理、透視法、明暗比例法等等
6. 靜物寫生

鉛筆素描學證書課程 (暑期密集班)

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLC 30301	1 位	12/7-11/8 (Wed & Fri)	17:00-19:00	10	\$2,250	\$2,650
17TLC 30302	2 位或以上				\$2,100	\$2,550

備註：1. 學員需帶備工具或由導師代購（費用 \$260，包括：2B 至 10B 號鉛筆、素描專用紙、軟橡皮擦、寫生板及畫夾等畫具）。如需導師代購，請於 7 月 5 日前致電 2268 7799 / 2268 7733 預訂，並於首堂以現金付款
2. 出席率達八成之學員將獲頒鉛筆素描學證書

木顏色證書課程 (暑期密集班)

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLC 30303	1 位	16/8-15/9 (Wed & Fri)	17:00-19:00	10	\$2,250	\$2,650
17TLC 30304	2 位或以上				\$2,100	\$2,550

備註：1. 學員需帶備工具或由導師代購（費用 \$460，包括：36 色木顏色畫筆、鉛筆、專用紙、軟橡皮擦、寫生板及畫夾等畫具）。如需導師代購，請於 8 月 9 日前致電 2268 7799 / 2268 7733 預訂，並於首堂以現金付款
2. 出席率達八成之學員將獲頒木顏色證書

油畫證書課程 (星期三)

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLC 30705	1 位	27/9-29/11 (Wed)	17:00-19:00	10	\$2,250	\$2,650
17TLC 30706	2 位或以上				\$2,100	\$2,550

油畫證書課程 (星期五)

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLC 30707	1 位	29/9-1/12 (Fri)	17:00-19:00	10	\$2,250	\$2,650
17TLC 30708	2 位或以上				\$2,100	\$2,550

備註：

1. 學員需帶備工具或由導師代購（費用 \$680，包括：3 枝畫筆、調色板、10 色油畫顏料、油畫畫布連內框、油畫煤劑、稀釋劑及油畫刀等畫具）。如需導師代購，請於開課一星期前致電 2268 7799 / 2268 7733 預訂，並於首堂以現金付款
2. 出席率達八成之學員將獲頒油畫證書



勁歌跳韓舞 K-POP Dance

語言 Language：粵語 Cantonese
地點：港青總部

韓語 K-POP 音樂流行大熱，導師於課堂上教授時下最流行的韓國歌曲舞蹈，學習人氣歌手們的動作，排練舞步與走位。



Special

暑期密集班

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLD 30303	1 位	20/7-22/8 (Tue & Thu)	17:00-18:15	10	\$1,360	\$1,600
17TLD 30304	2 位或以上				\$1,280	\$1,540

星期日

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLD 30301	1 位	23/7-24/9 (Sun)	17:00-18:15	10	\$1,360	\$1,600
17TLD 30302	2 位或以上				\$1,280	\$1,540

星期一

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17QLD 30301	1 位	17/7-18/9 (Mon)	19:00-20:15	10	\$1,360	\$1,600
17QLD 30302	2 位或以上				\$1,280	\$1,540

星期三

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17QLD 30303	1 位	19/7-20/9 (Wed)	19:30-20:45	10	\$1,360	\$1,600
17QLD 30304	2 位或以上				\$1,280	\$1,540

備註：參加者需穿著合適的運動服及運動鞋。

Mind Map® 高效學習及記憶證書課程 (中三至中六) Mind Map® Training for Efficient Learning Certificate Course (F3-F6)

對象：中三至中六學生
語言 Language：粵語 Cantonese
地點：港青總部 6 樓

課程教授正統、正確畫 Mind Maps® 之技巧及基礎應用，帶領學員實際應用 Mind Map® 於學科上，加強理解、分析、組織、比較和自學能力。同時教授學生運用 Mind Map® 結合多角度思維，提升批判思考、創造力、高效溝通和解決問題等高階思維能力，從而培養學員主動建構知識的能力。

- 課程內容：
1. Mind Mapping® 規則及其背後原理
 2. 聯想技巧訓練
 3. Mind Map® 於通識科之多元應用 — 專題研習、小組討論、多角度思考、創意思考、解決問題及建構知識等
 4. Mind Map® 進階應用 — 閱讀理解、課文筆記、寫作構思、專題研習及提升記憶等
 5. 集體倍速學習法
 6. 高效記憶法及學業應用
 7. 備考及考試策略



編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLL 30101	1 位	8/7-26/8 (Sat)	15:00-16:30	8	\$2,920	\$3,000
17TLL 30102	2 位或以上				\$2,900	\$2,980

備註：1. 香港博贊思維導圖及記憶培訓中心為 Mind Map® 香港官方培訓機構，課程將由經過正式培訓及授權之認可講師 (Buzan Licensed) 任教
2. 課程中設有評核，合格者將獲頒發該級別合格證書

博贊® 全腦速讀課程 (中三至中六) Buzan® Speed Reading Course (F3-F6)

對象：中三至中六學生
語言 Language：粵語 Cantonese
地點：港青總部 6 樓

buzan
hong kong

此課程建基於大腦開發專家東尼·博贊 (Tony Buzan) 的速讀原理及方法，教授學員一套行之有效的閱讀方法，透過左右腦的協同效應，配合多樣化而富趣味性的全腦速讀互動演練，加上全腦心智訓練，有效提升閱讀的速度與理解能力，進而提升學生個人的閱讀興趣、學習能力和競爭力。

課程內容：

1. 學前閱讀測試及學成評估測試
2. 視覺訓練 — 擴闊視野及加快視讀節奏
3. 閃示訓練 — 提升閱讀速度及理解能力
4. 強化專注力練習
5. 改善分心的毛病
6. 配合學習之實際需要的速讀技巧及訓練 — 閱讀理解、資料搜集及讀書報告等

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLL 30201	1 位	8/7-26/8 (Sat)	16:30-18:00	8	\$2,920	\$3,000
17TLL 30202	2 位或以上				\$2,900	\$2,980

備註：1. 香港博贊思維導圖及記憶培訓中心為 Mind Map® 香港官方培訓機構，課程將由經過正式培訓及授權之認可講師 (Buzan Licensed) 任教
2. 課程中設有評核，合格者將獲頒發該級別合格證書

樂理備試班 — 5 級 Preparation for the Music Theory Exam — Grade 5

對象：打算或已經報考英國皇家音樂學院樂理五級考試之人士
語言 Language：粵語輔以英語 Cantonese supplemented with English
地點：港青總部 6 樓

導師：趙嘉欣老師 (英國皇家音樂學院鋼琴演奏高級文憑；英國倫敦聖三一學院音樂理論文憑)

本課程內容根據英國皇家音樂學院五級樂理公開考試範圍設計。導師將於堂上與學員操練近年之試題，以及分享考試注意事項，讓學員充分為今年 10 月舉行的考試準備。完成課程後，導師將按需要為個別未報考學員之學習進度，建議學員是否適合報考公開試。

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLM 30601	1 位	20/7-24/8 (Thu)	12:15-13:15	6	\$1,190	\$1,400
17TLM 30602	2 位或以上				\$1,120	\$1,340

微型藝術課程 — 西式烘焙工作枱 Miniature Course — Cakes & Desserts Working Table

語言 Language：粵語 Cantonese 地點：港青總部 6 樓

微型藝術手工精巧，集設計與工藝於一身，近年成為本地藝術的焦點之一。本課程將教導學員運用不同材料及工具，製作小巧作品，包括蛋糕、麵包、烘焙食材、烘焙工具等等，課程結束後將完成一個微型西式烘焙工作枱。

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLI 30201	1 位	21/7-25/8 (Fri)	14:00-16:00	6	\$1,030	\$1,210
17TLI 30202	2 位或以上				\$970	\$1,160

備註：1. 職員將於首堂收取每位 \$220 材料費（包括迷你木枱等等），請以現金付款
2. 請帶備毛巾、膠盒、剪刀及空盒（以盛載完成品之用）

花藝設計系列 Floral Design Programmes

對象：15 歲或以上人士 Ages 15 or above

導師：游玉嬋老師 (圖右)

游老師擁有美國 AFS 亞太區花藝導師專業資格，有近 25 年豐富教學經驗。游老師每年均與花藝設計班學員參與港青花藝設計展覽，過去亦曾獲圓方商場及尖沙咀街坊福利會邀請參與花藝展覽。游老師更於今年一月接受《東方日報》專題訪問，介紹港青花藝設計課程。



▲游老師及馮老師每年均參與港青及本港各大規模的花藝設計展覽，包括由康樂及文化事務署主辦的「香港花卉展覽 2017」

導師：馮偉康老師 (圖左)

馮老師是荷蘭 DFA 專業花藝導師及美國 AIFD 花藝設計師，擁有 15 年花藝設計經驗。馮老師曾帶領香港一間花會奪得香港花卉展覽獎項，亦為本港多間酒店提供專業的花藝設計服務，及任教於多間僱員再培訓中心機構的花藝培訓課程。

……導師：游玉嬋老師……

日式花藝設計 — 草月流 Ikebana Floral Design Course - Sogetsu

New

語言 Language：粵語 Cantonese
地點：港青總部 6 樓 607 室

本課程教授基本日式草月流派花藝設計。有近 90 年歷史的草月流派花道採合傳統花道精髓及現代花藝潮流，強調表現花材的線條美和空間感。透過堂上學習基本知識和技巧，學員可應用其簡約、平衡、自然美來修心養神。



編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17QLF 31401	1 位	13/7-28/9 (Thu)	19:00-20:00	12	\$1,200	\$1,400
17QLF 31402	2 位或以上				\$1,180	\$1,380

備註：1. 課程費用已包括首堂材料費。導師將於堂上收取餘下每堂 \$160 的材料費，請以現金付款
2. 請於上課時帶備剪刀

西式花藝設計 — 第 1 級 Western Floral Design Class – Level 1

語言 Language：粵語輔以英語 Cantonese supplemented with English
地點：港青總部 6 樓 607 室

本課程乃為初學者而設。透過理論及實習，導師將教授學員西式花藝設計的基本要素，例如線條、空間、顏色；設計原理，例如平衡、比例及花型等等，讓學員對花藝設計有更多的認識。此課程共有 4 級，完成第 1 級之學員可報讀第 2 級。



下午課程

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLF 30101	1 位	13/7-14/9 (Thu)	15:00-16:30	10	\$1,060	\$1,250	\$1,470
17TLF 30102	2 位或以上				\$1,060	\$1,210	\$1,440

晚間課程

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17QLF 30101	1 位	11/7-12/9 (Tue)	18:30-20:00	10	\$1,250	\$1,470
17QLF 30102	2 位或以上				\$1,210	\$1,440

備註：1. 課程費用已包括首堂材料費。導師將於堂上收取餘下每堂 \$160 的材料費，請以現金付款
2. 請於上課時帶備剪刀

下午花藝設計 Afternoon Floral Design Course

語言 Language：粵語 Cantonese
地點：港青總部 6 樓 607 室

配合季節轉變與節慶日子，本課程導師教授各式各樣的花藝設計，讓一眾花藝同好者聚首一堂，渡過悠閒的下午時光。每逢佳節，例如農曆新年、情人節、復活節、中秋節及聖誕節等等，導師更會採用有代表性的時令鮮花，就不同主題，教授學員製作出獨特的節慶花藝。



7 月

編號	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLF 30601	3/7-31/7 (Mon)	15:00-16:00	5	\$510	\$590	\$690
17TLF 30602	4/7-25/7 (Tue)	15:30-16:30	4	\$440	\$510	\$590

8 月

編號	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLF 30603	7/8-28/8 (Mon)	15:00-16:00	4	\$440	\$510	\$590
17TLF 30604	1/8-29/8 (Tue)	15:30-16:30	5	\$510	\$590	\$690

9 月

編號	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLF 30605	4/9-25/9 (Mon)	15:00-16:00	4	\$440	\$510	\$590
17TLF 30606	5/9-26/9 (Tue)	15:30-16:30	4	\$440	\$510	\$590

三合一優惠班 (7-9 月)

Special

編號	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLF 30607	3/7-25/9 (Mon)	15:00-16:00	13	\$1,000	\$1,210	\$1,450
17TLF 30608	4/7-26/9 (Tue)	15:30-16:30	13	\$1,000	\$1,210	\$1,450

備註：1. 課程費用已包括首堂材料費（材料費並不包括花盆，三合一優惠班亦只包括首堂材料費）。導師將於堂上收取餘下每堂 \$170 的材料費，請以現金付款。
2. 請於上課時帶備剪刀