

舞蹈系列 Dance Programmes

對象 Target：15 歲或以上人士 Ages 15 or above

標準舞蹈 Ballroom Dancing

語言 Language：粵語輔以英語 Cantonese supplemented with English
地點 Venue：尖沙咀總部 4 樓禮堂
Assembly Hall, 4/F, YMCA of Hong Kong Headquarter

……導師：張錦成老師……



張老師有 40 多年教授標準舞經驗，現為世界舞蹈總會國際裁判，並持有三間著名舞蹈協會專業資格：英國國家舞蹈教師協會院士 — 標準舞及拉丁舞（最優等級）；澳洲國家舞蹈協會院士 — 標準舞及拉丁舞（最優等級）；以及香港標準舞總會 — 標準舞及拉丁舞（最優等級）。

Mr. Cheung is a Qualified Teacher of Dancing and has the experiences of teaching Ballroom Dancing for over 40 years. He is also an International Adjudicator of the World Dance Council and a Fellow of: The National Association of Teachers of Dancing (NATD)-Ballroom & Latin Branches (Highly Commended); The Australian National Dance Association (ANDA)-Ballroom & Latin Branches (Highly Commended); and The Hong Kong Ballroom Dancing Council (HKBDC)-Ballroom & Latin Branches (Highly Commended).

本課程按照英國皇家舞蹈教師協會要求，讓學員在寬敞的環境下，學習各種正規標準舞蹈。導師將示範及教授現代標準舞，包括：拉丁舞、華爾滋、快步舞、恰恰舞、倫巴舞、牛仔舞以及探戈。本課程亦適合希望改善舞蹈技巧的人士。This course is designed for participants to learn ballroom dancing in strict accordance with Imperial Society of Teachers of Dancing (ISTD) in a spacious environment. Modern Ballroom Dances are selected for teaching, including Latin, Waltz, Quickstep, Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive and Tango. It is also for those who want to sharpen their dancing techniques.

Free

免費試堂 Free Trial

舞蹈 Dance	日期 Date	時間 Time	堂數 Sessions	留位截止日期及時間 Reservation Deadline
Cha-Cha-Cha	9/10 (Mon)	19:30-20:30	1	9/10 (Mon), 12:00

備註 Remarks：

- 免費試堂只接受預先電話留位，留位及查詢請電 2268 7799 / 2268 7733。Free Trial session accepts reservation in advance only. For reservation and enquiries, please call 2268 7799 / 2268 7733.
- 主要以先到先得方式分配名額；首次參加者將獲優先考慮。Available mainly on a first-come-first-served basis; priority will be given to applicants enrol for the first time.

標準舞蹈 — 基礎班 Ballroom Dancing – Beginners

編號 Code	同時報名人數 Enrolment No.	日期 Date	時間 Time	堂數 Sessions	會員 (每位) Mem	非會員 (每位) NMem
17QLD 40101	1位 1 Participant	12/10-18/12 (Mon & Thu)	19:30-20:30	20	\$1,440	\$1,540
17QLD 40102	2位或以上 2 Participants or more				\$1,340	\$1,440

標準舞蹈 — 進階班 Ballroom Dancing – Advanced

編號 Code	同時報名人數 Enrolment No.	日期 Date	時間 Time	堂數 Sessions	會員 (每位) Mem	非會員 (每位) NMem
17QLD 40103	1位 1 Participant	12/10-18/12 (Mon & Thu)	18:30-19:30	20	\$1,440	\$1,540
17QLD 40104	2位或以上 2 Participants or more				\$1,340	\$1,440

勁歌跳韓舞 K-POP Dance

語言 Language：粵語 Cantonese
地點 Venue：港青總部



韓語 K-POP 音樂流行大熱，導師於課堂上教授時下最流行的韓國歌曲舞蹈，學習人氣歌手的動作，排練舞步與走位。

星期日

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLD 40303	1位	8/10-10/12 (Sun)	17:00-18:15	10	\$1,360	\$1,600
17TLD 40304	2位或以上				\$1,280	\$1,540

星期一

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17QLD 40301	1位	9/10-11/12 (Mon)	19:00-20:15	10	\$1,360	\$1,600
17QLD 40302	2位或以上				\$1,280	\$1,540

星期二

New

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLD 40301	1位	10/10-12/12 (Tue)	11:00-12:15	10	\$1,360	\$1,600
17TLD 40302	2位或以上				\$1,280	\$1,540

- 備註：1. 參加者需穿著合適的運動服及運動鞋
2. 不設先進會員收費優惠

藝術系列 Art Programmes

對象 Target：15 歲或以上人士 Ages 15 or above

視覺藝術證書課程系列 Visual Arts Certificate Programme for All Levels

對象 Target：中三至中六學生或 15 歲或以上人士
語言 Language：英語輔以粵語 English supplemented with Cantonese
地點 Venue：香港美術專科學校（1952）油麻地校址

……導師：陳為民老師……

陳老師為亞洲國際藝術家協會副主席及前亞太區藝術家協會常務理事，師承嶺南派大師趙少昂教授及香港美術專科學校（1952）創校校長陳海鷹教授。陳老師曾旅居意大利研究視覺藝術史及寫生，在加拿大、美國任教大學及中學，並在世界各地策劃藝術展，其作品多次在海外獲獎及獲邀展出。陳老師專注於美術教育工作多年，旨在教授正規視覺藝術。

本課程主要以英語授課，帶領學員進入西洋畫世界，提高視覺藝術造詣，全面發掘學員的藝術才華。本課程採用小班教學模式，循序漸進，並會個別指導學員繪畫及觀察技巧。每完成一個階段課程並達八成出席率之學員，將獲頒該階段課程證書；完成整個課程系列並達八成出席率之學員，將獲頒視覺藝術課程畢業證書。



- 課程內容：
1. 視覺藝術歷史及理論
 2. 導賞各派別大師名作
 3. 認識各種西洋畫的畫具特性
 4. 調色及筆法訓練
 5. 構圖教學：點線面原理、透視法、明暗比例法等等
 6. 靜物寫生

鉛筆素描學證書課程 Sketching Certificate Course

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17QLC 40301	1位	13/10-15/12 (Fri)	19:15-21:15	10	\$2,250	\$2,650
17QLC 40302	2位或以上				\$2,100	\$2,550

備註：1. 學員需自備工具或由導師代購（費用 \$260，包括：2B 至 10B 號鉛筆、素描專用紙、軟橡皮擦、寫生板及畫夾等畫具）。如需代購，請於 10 月 1 日前致電 2268 7799 / 2268 7733 預訂，並於首堂以現金付款
2. 出席率達八成之學員將獲頒鉛筆素描課程證書

木顏色證書課程 Coloured Pencil Certificate Course

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLC 40301	1位	11/10-13/12 (Wed)	17:00-19:00	10	\$2,250	\$2,650
17TLC 40302	2位或以上				\$2,100	\$2,550

備註：1. 學員需自備工具或由導師代購（費用 \$460，包括：36 色木顏色畫筆、鉛筆、專用紙、軟橡皮擦、寫生板及畫夾等畫具）。如需代購，請於 10 月 1 日前致電 2268 7799 / 2268 7733 預訂，並於首堂以現金付款
2. 出席率達八成之學員將獲頒木顏色課程證書

油畫證書課程 Oil Painting Certificate Course

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLC 40701	1位	13/10-15/12 (Fri)	17:00-19:00	10	\$2,250	\$2,650
17TLC 40702	2位或以上				\$2,100	\$2,550

備註：
1. 學員需自備工具或由導師代購（費用 \$740，包括：3 枝畫筆、調色板、10 色油畫顏料、油畫畫布連內框、油畫媒劑、稀釋劑及油畫刀等畫具）。如需代購，請於 10 月 1 日前致電 2268 7799 / 2268 7733 預訂，並於首堂以現金付款
2. 出席率達八成之學員將獲頒油畫課程證書
3. 不設先進會員收費優惠



油畫班 — 向大師學習 Oil Painting — Learn from the Footprints of the Masters

對象 Target：15 歲或以上初學者及不同程度人士
語言 Language：粵語輔以英語 Cantonese supplemented with English
地點：香港美術專科學校（1952）油麻地校址
導師：陳為民老師（亞洲國際藝術家協會副主席，作品多次在海外獲獎及獲邀展出）



香港近年展出不少世界名畫，當中以印象派油畫佔大多數，而且廣受市民歡迎。本課程藉導賞各派別大師的名作，配合各種油畫技法實務練習，助學員明白油畫材料、調色、顏料清洗、構圖、筆法及歷史等，帶領學員進入油畫世界，提高藝術造詣。本課程採用小班教學模式，並會個別指導學員繪畫技巧。

星期日班

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLC 40703	1位	8/10-10/12 (Sun)	11:00-13:00	10	\$1,880	\$2,200	\$2,380
17TLC 40704	2位或以上				\$1,880	\$2,100	\$2,280

星期四班

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17QLC 40701	1位	12/10-14/12 (Thu)	19:00-21:00	10	\$2,200	\$2,380
17QLC 40702	2位或以上				\$2,100	\$2,280

星期五班

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLC 40705	1位	13/10-15/12 (Fri)	10:00-12:00	10	\$1,880	\$2,200	\$2,380
17TLC 40706	2位或以上				\$1,880	\$2,100	\$2,280

備註：學員需自備工具或由導師代購（費用 \$740，包括：3 枝畫筆、調色板、10 色油畫顏料、油畫畫布連內框、油畫媒劑、稀釋劑及油畫刀等畫具）。如需代購，請於開課一星期前致電 2268 7799 / 2268 7733 預訂，並於首堂以現金付款

水墨畫課程 Chinese Water Painting Course

語言 Language：粵語 Cantonese
地點 Venue：港青總部 6 樓 604 室
導師 Instructor：李鳳笑女士（資深水墨畫導師，曾榮獲國際書畫大賽金獎）



水墨畫著重以簡練筆法概括表現形體。透過執筆、構圖、用墨及色彩運用等訓練，課程將訓練學員準確用筆，一氣呵成且不塗不改地完成畫作，從中啟發藝術興趣。本課程採用小班教學模式，並會個別指導學員繪畫技巧。

水墨畫課程 — 基礎班 Chinese Water Painting Course — Beginners

對象 Target：初學者

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLC 40201	1位	4/10-20/12 (Wed)	13:30-15:00	12	\$1,260	\$1,480	\$1,730
17TLC 40202	2位或以上				\$1,260	\$1,450	\$1,700

水墨畫課程 — 進階班 Chinese Water Painting Course — Advanced

對象 Target：完成基礎班之學員或曾習水墨畫之人士

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLC 40203	1位	4/10-20/12 (Wed)	15:15-17:00	12	\$1,600	\$1,870	\$2,200
17TLC 40204	2位或以上				\$1,600	\$1,840	\$2,170

備註：學員需自備工具或由導師代購（費用 \$240，包括：不同粗幼毛筆 4 枝連筆簾、墨汁、調色碟、國畫顏料、宣紙及畫毯），另備毛巾和膠杯。如需代購，請於 9 月 22 日前致電 2268 7799 / 2268 7733 預訂，並於首堂以現金付款

書法課程 — 隸書 Chinese Calligraphy Course — Clerical Script

對象 Target：15 歲或以上初學者及不同程度人士
語言 Language：粵語 Cantonese
地點 Venue：港青總部 6 樓

中國書法是一門歷史悠久的藝術。通過教授隸書書法體，本課程讓學員認識隸書「豎頭雁尾」之藝術結構、筆墨技法、碑帖的臨寫技法，從而改善書寫技巧，加強對裝字、運筆、宣紙和墨的基本認識及掌握。本課程採用小班教學模式，並會個別指導學員書法技巧。



編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLC 40501	1位	20/10-5/1 (Fri)	15:30-17:00	12	\$1,520	\$1,780	\$2,100
17TLC 40502	2位或以上				\$1,520	\$1,730	\$2,060

備註：導師將於第一堂提供書法用品，並指引學員隨後自行購買合適的用品（包括：宣紙、毛筆、筆簾、墨汁、盛墨小碟、碑帖本及畫毯等）供堂上使用